



今年も残すところあと1ヶ月となりました。冬への移り変わりを感じながら自然に触れ、この時期ならではの遊びを楽しみましょう。今月も親子で楽しい時間を過ごしましょう。尚、急な変更、中止もありますので、ご了承ください。



◎ 2日(月) 親子ヨガ 要予約 8組 場所 支援棟
親子でヨガを体験します。講師の先生に指導していただきながら、身体を動かし芯まで温まりましょう。
持ち物：運動のできる服装・水分

11日(水) お部屋であそぼう 場所 支援棟
段ボールすべり台や段ボール平均台であそびます。親子で楽しみましょう。
わんわんのお家もあるよ！

16日(月) クリスマス会 場所 支援棟 要予約 12組
ひよこくらぶのお友達と歌ったり踊ったり、ゲームをしたり...
一足早いクリスマスを楽しみましょう。
ひよこくらぶにサンタさんは来てくれるかな!?

~年末年始を迎えます~
年末年始は賑やかな空気に包まれます。楽しい事も増えますが、慌ただしさに生活のリズムが乱れて体調を崩しやすく、感染症にもかかりやすくなったりします。
体調管理や感染症予防などに心がけ、楽しい年末年始をお迎えください。
また、大晦日や初詣、年越しそばやおせち料理、餅つきなど日本の文化を感じられるいい機会です。家族でいろいろな行事に参加するのもいいですね。

【平日開所】 10時~16時 : 【イベント】 10時~12時

雨だったので、お部屋で芋掘りしたよ



芋掘り
保育園で採れたさつま芋おいしいね♡
ひもの先には... あっ！お芋だー!!



ニンニン忍者
花いちもんめ♪



園児と交流
年少児とふれあい遊びをしました!
ゴロゴロ

先月のフォトブック



親子アロマ
香りのリース作り
完成!!



絵本を読もう
ママと一緒に絵本をみたよ!

乾燥する時期
子供のスキンケア
幼児は皮膚が薄く、保水力も弱いので乾燥しやすいです。乾燥対策には、こまめな保湿が欠かせません。朝の着替えやお風呂上がりのタイミングで保湿剤をぬるよう決めておくといいですね。

お誕生日カード
遊びに来てくれたお友達に身長・体重&手形をカードにしてプレゼントします。お気軽にお声がけくださいね。

予約なしでお越しただけます。お気軽に遊びに来てください。人数確認が必要なイベントについては予約制となりますので、毎月のお手紙にてお知らせします。

子育て中の親さんへ
子育て中は不安や孤独を感じることもあると思います。そんな時は一人で悩まず、支援センターに遊びに来てください。お電話でもお待ちしております。