



新しい年を迎え、はや1ヵ月が過ぎましたが、いかがお過ごしですか。インフルエンザが流行していますので、十分に気をつけてください。今月もいろいろな計画を立てて待っていますのでお越してください。



2月の予定



6日(水)お店屋さんごっこの品物作り [場所]子育て支援棟 [時間]10:00~12:00

お店屋さんごっこで売る品物を作ります。

8日(金)木育ひろば [場所]子育て支援棟 [時間]10:00~12:00

浅野美香子先生を講師にお招きして、木箱型の楽器を作ります。申し込みが必要です。先着10名までです。費用は500円です。

14日(木)お茶会 [場所]子育て支援棟 [時間]10:00~12:00

栗田光子先生と鷲岡久子先生を講師にお招きしてお茶会をしましょう。お抹茶と和菓子をいただきます。申し込みが必要です。先着10名です。6月に体験されてない方が優先です。

15日(金)お店屋さんごっこに参加 [場所]保育園 遊戯室 [時間]10:00~12:00

保育園のお店屋さんごっこに参加しましょう。買い物袋を持ってきてね。

21日(木)スキンシップたいむ [場所]子育て支援棟 [時間]10:00~12:00

栗山ママのスキンシップたいむです。今月のテーマ「ママは色の魔法使い お絵かきのすてき」ママのセルフケア「体感しよう脂肪が燃え始める身体とは」です。

27日(水)エアロビクス [場所]子育て支援棟 [時間]10:00~12:00

金子真美先生を講師にお招きしてエアロビクスをしましょう。先生の楽しいおしゃべりとともに体を動かし、心もリフレッシュしましょう。

3月7日(木)はスキンシップたいむです。

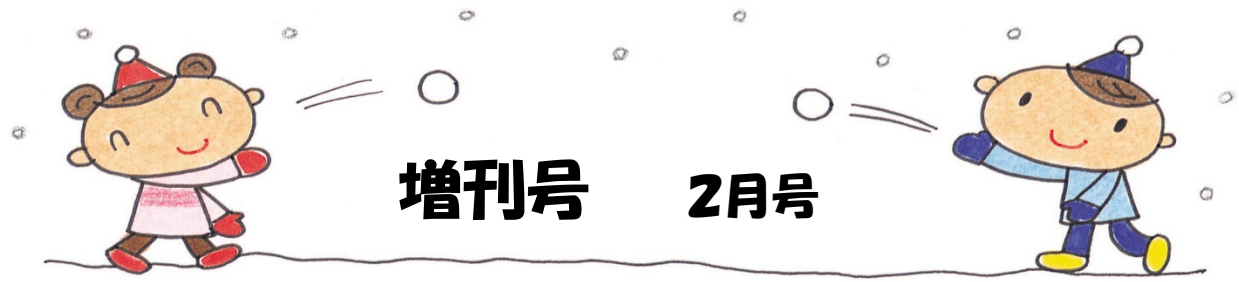


かるた取りをしたよ。おかあさんと一緒にたくさんとったよ！

おかあさんやともだちといっしょに大きな風船であそんだよ！

大型ブロックでいっぱいあそんだよ！





増刊号 2月号

木育ひろばのご案内

浅野美香子先生に教えていただき、木箱を使った楽器を作ります。ぜひ、お越しください。

[日時] 2月8日(金) 10:00～

[場所] 子育て支援棟

[費用] 500円

先着10名迄です。申し込みが必要です。

☎ 37-2002

お店屋さんごっこのご案内

保育園のお店屋さんごっこに参加しましょう。お店屋さんになったり、お客さんになってお店屋さんごっこを楽しみましょう。

[日時] 2月15日(金) 10:00～

[場所] 保育園 遊戯室

お買い物用の袋を持ってきてくださいね。

お茶会のご案内

栗田光子先生と鷺岡久子先生に点てていただいたおいしいお抹茶とお菓子でお茶会をしましょう

[日時] 2月14日(木) 10:00～

[場所] 子育て支援棟

申し込みが必要です。先着10名迄です。6月に体験されなかった方を優先します。

エアロビクスのご案内

金子真美先生にエアロビクスを教えてください。心も身体もリフレッシュしませんか！待ってます！

[日時] 2月27日(水) 10:00～

[場所] 子育て支援棟

りんご病

最近、ニュースなどでりんご病が流行しているといわれています。そこで今月はりんご病についてお知らせします。

「りんご病」は、以前は春先～夏場によく見られましたが、現在では冬も含めて、1年中みられるようになりました。りんご病の正式名称は「伝染性紅斑」。ウイルスのヒトパルボウイルス B19が、主に唾液などの飛沫感染や接触感染し、赤血球前駆細胞（赤血球のもとになる細胞）などに入り込んで増殖します。感染すると14～18日で微熱、筋肉痛、倦怠感などの風邪に似た症状が出ます。その後、境界鮮明な両頬部の紅斑、網状の発疹が腕、脚に現れます。大人は関節痛を伴うこともあります。発しんが出た時には、すでに感染力がないので知らないうちに感染しているかもしれません。特に気をつけなければならないのは妊娠中の女性でまれに胎児に影響が出ることもあります。りんご病は一度かかると、免疫がつき、再びかからないとされています。

《インフルエンザが流行しています！！》

- * 出かける場合には、なるべく人ごみをさけましょう。
- * 帰宅時や食事前には手洗いなどしましょう。
- * 睡眠を十分にとり、栄養に気を配りましょう。
- * 室内を適切な温度や湿度に保ちましょう。

