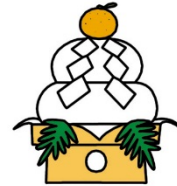




あけましておめでとうございます

ことしもよろしくお願いたします。



1月の予定



10日(木) お正月あそび [場所] 子育て支援棟 [時間] 10:00~12:00

みんなで大型かるた取り大会をします。親子で頑張ってとりましょう。こままわしもしましょう。

17日(木) スキンシップたいむ [場所] 美濃市中央公民館 [時間] 10:00~12:00

栗山ママのスキンシップたいむです。今月のテーマ「元気な子を育てる大切なバランス」ママのセルフケア「菌の侵入を防ごう！口のケア」です。お子さんの体についての相談もできますよ。

23日(水) 大型ブロックであそぼう [場所] 子育て支援棟 [時間] 10:00~12:00

大型ブロックを組み合わせて迷路をつくってあそびましょう。

30日(水) 鬼のお面作り [場所] 子育て支援棟 [時間] 10:00~12:00

鬼のお面を作って豆まき(紙玉まき)をしましょう。

2月6日(水) はお店屋さんごっこの品物作りです。



1人ひとりがすばらしいアレンジ
フラワーができました！



サンタさんプレゼントをありがとう！
ケーキもおいしかったよ(*_*)





増刊号 1月号



辻 詩乃さんのケーキ作り (12/14のレシピです) 30×30cmの天板

<材料>

・全卵	3個
・小麦粉	82g
・サラダ油	40cc
・グラニュー糖	95g
・ベーキングパウダー	1g
・水	45cc

① 小麦粉、ベーキングパウダーをふるう。

② 卵黄、卵白を分けて、卵黄に半分のグラニュー糖を加えて白っぽくなるまですり混ぜる。

③ 油を加えて混ぜ、さらに水を加えて混ぜる。

④ ②に①を加える。

⑤ 卵白と残りのグラニュー糖でメレンゲを作る。

⑥ ③と⑤を合わせて天板に広げて180℃で10分焼く。

⑦ 生地が冷めたら生クリームなどでデコレーションをして出来上がり。

*オーブンでなくても2～3枚に分けてホットプレートやフライパンで焼いてクリームと重ねてもOKです。

冬の気道感染症

冬は気温が下がって空気が乾燥する季節。低温・低湿度を好むウイルスや細菌の活動が活発になりますし、乾燥した空気により、のどや鼻の粘膜が傷つきやすくなるため、気道感染症が多くなります。そこで今回は「RSウイルス感染症」「クループ症候群」についてお伝えします。

RSウイルス感染症・・・0.1.2歳の中でも特に0歳児で注意が必要です。低年齢・低月齢の子どもがかかると重症化しやすく、入院が必要になる場合もあります。また、出生時に母体から受け継ぐ「移行免疫」が効かないという特徴があります。そのため、移行免疫の働きで感染症になりにくいとされる生後6か月未満の子どもでも発症し、重症化するおそれがあるのです。RS感染症は、気道感染症の中でも気道の炎症を強く起こすのが特徴で「呼吸がゼイゼイする」「せきがとまらない」などの症状が出ます。また、呼吸器症状に気を取られがちですが、39～40℃の高い熱が出ることもしばしばです。RS感染症が怖いのは、うつりやすい上に小さい子どもほど症状が重くなりやすい点。また、重症化すると「けいれん」や「無呼吸発作」などの症状を伴いますので、早めに受診をしましょう。

クループ症候群

クループ症候群は、咽頭や喉頭（のどの奥）に炎症が起こる病気で、鼻水やせき、息苦しきのほか、のどがひどく痛みます。ただ、クループ症候群がほかの「のどの風邪」と大きく異なるのが、特徴的なせきや呼吸音が出ること。せきは「ケンケン」という犬の遠吠えのような音になり、息苦しさが強くなってくると、息を吸うときに「キューキュー」という独特の音（喘鳴）がでるようになります。夜に悪化しやすく、まれに炎症が急激に進んで気道が塞がれ、呼吸困難をおこすことがありますので、早めに受診しましょう。

<お正月休みについて>

今年1年お世話になりありがとうございました。多くのみなさんと一緒に活動したりおしゃべりしたりと楽しく過ごす事ができました。12月28日(金)～1月6日(日)までお休みをさせていただきますので、よろしくお願いいたします。よいお年をお迎えください。