



2025.7.1

ジメジメとスッキリしない日が続いたかと思うと、ジリジリと強い日差しが照り付け、これから本格的な夏を迎えます。たくさん食べて、しっかり睡眠をとって暑い夏を乗り切りましょうね。今月も親子で楽しい時間を過ごしましょう。平日も開所していますので、ぜひ遊びに来てください。尚、急な変更や中止もありますのでご了承ください。



今月の予定

3日(木) おもちゃ作り

場所 支援棟

金魚とぼいを作ります。親子でいろいろな色の金魚を作り、お水に浮かべて金魚すくいをしましょう。 *汚れてもよい服装 持ち物：着替え・帽子・水分

◎17日(木) リトミック

要予約 10組 場所 中央公民館3F

リトミックを体験します。講師の先生と音楽にあわせて身体を動かしたり、歌ったり…心身ともにリフレッシュ!!親子で楽しみましょう。

★場所は中央公民館3階になります。お間違えの無いようにお願いします。

*動きやすい服装 持ち物：水分

◎25日(金) 体育遊び(プール) 要予約 8組 場所 保育園プール

〔親子で楽しむプールあそび〕を体験します。講師の先生に指導していただき、親子で楽しみましょう。 ★親子でプールに入ります。着替えをお忘れなく!

☂…支援棟〔お部屋で楽しむ体育あそび〕

*動きやすい服装 持ち物：親子の着替え・帽子・水分

◎30日(水) エアロビクス 要予約 10組 場所 支援棟

今年度2回目のエアロビクスを体験します。講師の先生と一緒に心身ともにリフレッシュ!音楽にあわせて楽しく運動しましょう。地域の方も参加します。

*動きやすい服装 持ち物：水分

【平日開所】 10時~16時 : 【イベント】 10時~

予約なしでお越しいただけます。お気軽に遊びに来てください。人数確認が必要なイベントについては予約制となりますので、毎月のお手紙にてお知らせします。

泥んこあそび(雨のため中止)



室内あそび



カードに合わせて…ポーズ



大型遊具で遊んだよ



雑誌の切り抜きを選んで、画用紙に貼り付けます



コラージュセラピー

先生達に笑顔とパワーをいただきました!



先月のイベント



木育ひろば

いろいろな形の積み木

手ざわりの違いを感じました



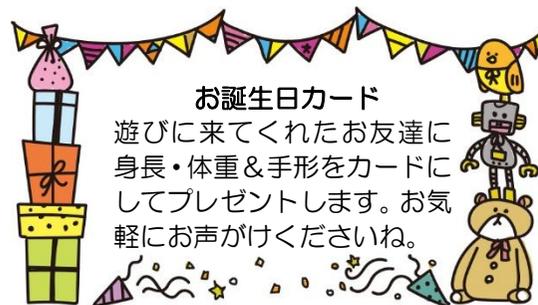
七夕飾り作り



製作

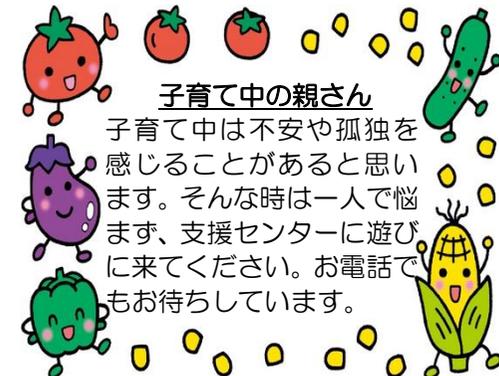


みんなの願い天まで届け☆彡



お誕生日カード

遊びに来てくれたお友達に身長・体重&手形をカードにしてプレゼントします。お気軽にお声がけくださいね。



子育て中の親さん

子育て中は不安や孤独を感じることもあると思います。そんな時は一人で悩まず、支援センターに遊びに来てください。お電話でもお待ちしております。