



朝夕の風がすっかり涼しくなり秋を感じるようになりましたね。外遊びにはもってこいの時期になりましたが、体調を崩しやすい時期でもあるので、十分気をつけてください。今月は運動会があります。みなさんを誘って是非参加してください。お待ちしております。



10月の予定



3日(水) 小倉公園へ行こう [場所] 小倉公園 [時間] 10:00~12:00

小倉公園でブランコに乗ったり、動物を見たりしてあそびましょう。現地集合です。

6日(土) 運動会に参加しよう [場所] 牧谷保育園 園庭

ひよこくらぶの種目がありますのでご参加ください。詳細は増刊号をご覧くださいね。

12日(金) バランスボール [場所] 子育て支援棟 [時間] 10:00~12:00

今年度2回目のバランスボールです。福田まいこ先生の楽しくてためになるおしゃべりを聞きながらバランスボールを体験しましょう。先着15名です。予約が必要です。500円の費用がかかりますのでご了承ください。

18日(木) スキンシップたいむ [場所] 子育て支援棟 [時間] 10:00~12:00

栗山ママとスキンシップの不思議とすてきを体験しましょう。今月のテーマ「主食のすてきと不思議」ママのセルフケア「身体の要、腰のケア」です。

24日(水) 給食の試食会 [場所] 牧谷保育園 遊戯室 [時間] 11:00~12:30

今月と来月の2回、給食の試食会を行います。お子さんとおかあさんで1食を食べていただきます。各回先着10名とさせていただきます。必ず予約をしてください。給食代300円をお願いします。

30日(火) コラージュセラピー [場所] 子育て支援棟 [時間] 10:00~12:00

ミニバラ研究所の水谷早苗せんせいにコラージュセラピーをしていただきます。コラージュセラピーとはリラクゼーションを目的とし、自分の潜在能力を発見する楽しみがあります。申し込みが必要です。先着15名とさせていただきます。来月もあります。



みなさん、フラダンスがとてもすてきでしたよ。



増刊号

10月号

バランスボールのご案内

今年度2回目のバランスボールです。講師に福田まいこ先生をお招きして行います。

[日時] 10月12日(金)10:00~12:00

[場所] 子育て支援棟

[費用] 500円 (ボール借用+保険料)

給食の試食会のご案内

保育園の給食を食べてみませんか? 10月と11月に給食の試食会を行います。

[日時] 10月24日(水)11:00~13:00

[場所] 牧谷保育園 遊戯室

[給食代] 300円

コラージュセラピーのご案内

コラージュセラピーの体験をしませんか?

ミニバラ研究所の水谷早苗先生をお招きしてコラージュセラピーの体験をしたいと思います。

[日時] 10月30日(火)10:00~12:00

[場所] 子育て支援棟

11月にも計画しています。申し込みが必要です。申し込みの際に名前の言霊をみていただきますので

運動会のご案内

第50回運動会を開催します。

ひよこくらの種目がありますので、ぜひお越しください。

[日時] 10月6日(土)9:30~(雨天順延)

No.4「すごい!くつ おみやげどうぞ」

みんなで楽しく踊りましょう!

※健康なうんち🍄 気になるうんち♪

「うんちは健康のバロメーター」と知ってはいても小さい子のうんちは個人差、年齢差が大きいものです。

0.1.2 歳はうんちの変わる時期

小さな子どもは、消化器の成長と食事の変化によってうんちの状態が変わってきます。いわば、うんちも“成長”するのです。感染性胃腸炎などによる下痢の発生を見逃さないことは重要ですが、日々のうんちもしっかり見て、子どものおなかの健康と育ちを見守りましょう。特に0歳児はうんちの色などが独特で食事や授乳の状況がうんちに大きく影響するなど、変化が著しい時期です。

「健康なうんち」にも個人差がある

0~2歳代はうんちの個人差が大きい時期です。「健康なうんちはコレ」という基準を、うんちの「色」「回数・量」「におい」のトータルで見ることが大切です。

うんちの色

離乳食開始前や離乳食期のうんちのは様々ですが、幼児食へ移行した1~2歳の頃には、うんちの色は茶色っぽく安定してきます。食事によって便の色が変わることもしばしばです。

うんちの回数・量

1歳ごろには回数はだいぶ少なくなります。うんちの回数が突然増えたり、量が増えて軟便になったりしたら黄色信号

うんちのにおい

食べられる物の種類や量が増えてくると、うんちのにおいが強くなってきます。また、食べた物やその日の体調によってもにおいが変わります。

